

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

ИНСТРУКЦИЯ

по применению лекарственного препарата для медицинского применения

Цистон®

Регистрационный номер: П N008949

Торговое название препарата: Цистон®

Международное непатентованное название

-

Лекарственная форма

Таблетки

Состав

Каждая таблетка содержит:

Активные компоненты:

Сухие экстракты*:

Двуплодника стебелькового цветков 65,0 мг;

Камнеломки язычковой стеблей 49,0 мг;

Марены сердцелистной стеблей 16,0 мг;

Сыти плёнчатой корневищ 16,0 мг;

Соломоцвета шероховатого семян 16,0 мг;

Оносмы прицветниковой надземной части 16,0 мг;

Вероники пепельной целого растения 16,0 мг.

Порошки*:

Силиката извести 16,0 мг;

Мумие (очищенного) 13,0 мг.

Вспомогательные вещества: магния стеарат 2,0 мг; целлюлоза микрокристаллическая 38,0 мг; кармеллоза натрия 22,0 мг; кросповидон 6,0 мг; кремния диоксид коллоидный 9,0 мг.

Примечания:

*Обработанные над паром водного экстракта (1:10) из смеси следующего растительного сырья, взятого в равных количествах: базилика душистого надземной части, конских бобов семян, якорцев стелющихся плодов, мимозы стыдливой семян, павонии ароматной целого растения, хвоща полевого целого растения, тикового дерева семян.

Названия производящих растений на латинском языке: двуплодник стебельковый (*Didymocarpus pedicellata* R.Br.), камнеломка язычковая (*Saxifraga ligulata* Wall.), марена сердцелистная (*Rubia cordifolia* L.), сыть плёнчатая (*Cyperus scariosus* R.Br.), соломоцвет шероховатый (*Achyranthes aspera* L.), оносма прицветниковая (*Onosma bracteatum* Wall.), вернония пепельная (*Vernonia cinerea* (L.) Less.), базилик душистый (*Ocimum basilicum* L.), конские бобы (*Dolichos biflorus* L.), якорцы стелющиеся (*Tribulus terrestris* L.), мимоза стыдливая (*Mimosa pudica* L.), павония ароматная (*Pavonia odorata* Willd.), хвощ полевой (*Equisetum arvense* L.), тиковое дерево (*Tectona grandis* L.f.).

Описание

Круглые двояковыпуклые таблетки светло-коричневого цвета с вкраплениями более светлого и более темного цвета.

Фармакотерапевтическая группа

Нефролитиаза средство лечения растительного происхождения.

Код АТХ G04BC.

Фармакологические свойства

Фармакодинамика:

Комплекс биологически активных веществ, входящих в состав препарата Цистон®, оказывает диуретическое, спазмолитическое, литолитическое, противомикробное и противовоспалительное действие.

Фармакокинетика:

Данные по фармакокинетике многокомпонентного растительного препарата Цистон® в лекарственной форме таблетки отсутствуют. Активность препарата обусловлена взаимно усиливающим сочетанным действием его компонентов, что характерно для растительных лекарственных средств. Поскольку активность препарата нельзя полностью отнести за счет какого-либо одного соединения, фармакокинетические исследования многокомпонентных растительных препаратов, в том числе Цистон® таблетки, неосуществимы.

Показания к применению

Комплексная терапия мочекаменной болезни, кристаллурии, инфекций мочевыводящих путей.

Противопоказания

Повышенная чувствительность к компонентам препарата. Острые боли в области почек и мочевыводящих путей. Возраст до 18 лет.

Не рекомендуется применение препарата при размере камней более 9 мм в диаметре из-за угрозы обструкции.

Применение при беременности и в период лактации

Применение препарата не рекомендуется при беременности и в период грудного вскармливания (в связи с недостаточностью данных по изучению эффективности и безопасности препарата при указанных состояниях). В случае необходимости применения препарата в период лактации грудное вскармливание следует прекратить.

Способ применения и дозы

Внутрь, после еды.

Применение препарата Цистон® рекомендуется на фоне повышенного потребления жидкости до 2-2,5 литров в сутки.

Взрослые: комплексная терапия мочекаменной болезни и кристаллурии: по 2 таблетки 2 раза в день в течение 4-6 месяцев или до выхода камней;

предотвращение рецидива после хирургического удаления, проведения дистанционной литотрипсии или самопроизвольного выхода камней: по 2 таблетки 2 раза в день в течение первого месяца, затем по 1 таблетке 2 раза в день в течение 4-5 месяцев;

комплексная терапия инфекций мочевыводящих путей (циститов, уретритов, пиелонефритов и других): по 2 таблетки 2 раза в день, продолжительность курса лечения 2-3 недели или до нормализации клинической симптоматики и лабораторных анализов.

Сроки лечения могут быть продлены в зависимости от тяжести болезни по рекомендации врача.

Побочное действие

Аллергические реакции.

Если любые из указанных в инструкции побочных эффектов усугубляются, или вы заметили любые другие побочные эффекты не указанные в инструкции, **сообщите об этом врачу.**

Передозировка

До настоящего времени случаи передозировки не выявлены, поэтому симптомы передозировки не описаны. Во избежание передозировки строго следуйте инструкции по применению. Лечение в случае случайной передозировки препаратом Цистон®: симптоматическое.

Взаимодействие с другими лекарственными препаратами

Применение препарата с антибиотиками способствует повышению эффективности терапии.

Цистон® повышает биодоступность норфлоксацина. При совместном применении с котриоксазолом в эксперименте на животных Цистон® задерживал всасывание сульфаметоксазола, статистически значимо увеличивая его биодоступность, и ускорял всасывание триметоприма, не оказывая существенного влияния на его биодоступность. При применении указанных лекарственных средств одновременно с препаратом Цистон® может потребоваться коррекция их дозы.

Особые указания

Поскольку терапевтическое действие препарата Цистон® развивается постепенно, следует прекратить его прием при появлении острой боли в области почек и мочевыводящих путей и обратиться к врачу.

Применение препарата при мочекаменной болезни требует соблюдения диеты с ограничением в рационе пищевых веществ, способствующих образованию кристаллов солей или камней в мочевых путях, и учетом особенностей обмена веществ и кислотно-щелочной реакции мочи.

Применение препарата при мочекаменной болезни и кристаллурии не зависит от состава камней и pH мочи. Препарат эффективен при оксалатном, уратном, фосфатном уролитиазе.

При прекращении приема препарата Цистон® таблетки синдрома «отмены» не наблюдается. У пациентов пожилого возраста и пациентов с почечной недостаточностью коррекции дозы препарата не требуется. Специальных мер при пропуске одной или нескольких доз препарата не требуется. В случае если пациент один или несколько раз

пропускает прием лекарственного средства, следует продолжать прием препарата по рекомендованной в инструкции схеме, не удваивая дозы.

Специальных мер предосторожности при уничтожении неиспользованного лекарственного средства не требуется.

Влияние на способность управлять автомобилем и другими механизмами

Препарат не влияет на выполнение потенциально опасных видов деятельности, требующих особого внимания и быстрых реакций (управление автомобилем и прочими транспортными средствами, работа с движущимися механизмами, работа диспетчера/оператора и другое).

Форма выпуска

Таблетки; по 100 таблеток в пластиковый флакон из полиэтилена высокой плотности с навинчиваемой крышкой. Горлышко флакона дополнительно затянуто алюминиевой фольгой с нанесенным на нее товарным знаком фирмы. Каждый флакон с инструкцией по применению помещают в картонную пачку.

Условия хранения

В сухом месте при температуре от 10 °С до 30 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности

3 года. Не применять по истечении срока годности.

Условия отпуска

Без рецепта.

Производитель

“Хималайя Драг Ко.”, Макали, Бангалор 562 123, Индия.

Адрес места производства: “Хималайя Драг Ко.”, Макали, Бангалор 562 123, Индия.

Эксклюзивный дистрибьютор/организация, принимающая претензии потребителей

ЗАО «ТРАНСАТЛАНТИК ИНТЕРНЕЙШНЛ», Россия, 119590, Москва,

ул. Улофа Пальме, 1. Тел.: (495) 775-39-38, факс: (495) 514-10-54/67